

RECOMMANDATIONS CONCERNANT L'ÉLABORATION
DU PROCHAIN PLAN D'ACTION GOUVERNEMENTAL
POUR L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES
HOMMES

L'ASSOCIATION DES VICTIMES D'AGRESSIONS
SEXUELLES AUX MASCULIN (VASAM)

PRÉSENTÉ PAR ALAIN FORTIER, PRÉSIDENT
LE 15 JANVIER 2016

Table des matières

VASAM ET LES VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE	3
INTRODUCTION	4
SENSIBILISATION ADAPTÉE AUX HOMMES	5
ACCESSIBILITÉ DES SERVICES	6
DIVERSITÉ D'INTERVENTION	7
CONCLUSION	8

POUR QUE L'ÉGALITÉ DE DROIT DEVIENNE UNE ÉGALITÉ DE FAIT

VASAM ET LES VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE

VASAM vient en aide aux hommes qui ont été victimes d'agressions sexuelles durant leur enfance. Malgré son jeune âge, soit près de deux ans, l'organisme a beaucoup accompli pour les victimes masculines. Nous sommes le premier et le seul regroupement provincial à travailler exclusivement pour les victimes masculines d'agressions sexuelles au Québec. Nous avons par ailleurs quelques centaines de membres individuels et corporatifs.

Nous travaillons également de concert avec les organismes venant en aide aux femmes victimes d'agressions sexuelles. Nous croyons qu'en 2015, les agressions sexuelles ne sont plus une question de femmes ou d'hommes, mais plutôt une question de *personnes victimes*.

La mission de notre organisme est :

- de conscientiser la population et les instances politiques sur la problématique des agressions sexuelles perpétrées sur les hommes, durant leur enfance;
- d'orienter et de guider les hommes vers des ressources appropriées afin de pouvoir survivre aux traumatismes et problèmes de santé que subissent les victimes longtemps après l'agression;
- d'encourager les hommes de tous les âges, qui ont été victimes d'agressions sexuelles, à demander de l'aide pour briser l'isolement et reprendre le contrôle de leur vie.

Aujourd'hui, nous sommes heureux de vous faire part de nos recommandations concernant le nouveau plan d'action gouvernemental pour l'égalité entre les femmes et les hommes.

INTRODUCTION

Nous sommes conscients que l'égalité entre les femmes et les hommes n'est pas encore atteinte, et ce dans plusieurs domaines de notre société. Nous croyons qu'il est important de poursuivre le travail afin d'amoinrir ces inégalités dans le but de les faire disparaître. Les hommes et les femmes font partie intégrante de la société. Ils sont donc en droit de revendiquer les mêmes droits et avantages.

Depuis plusieurs années, en matière d'agressions sexuelles, les femmes ont décidé de s'unir pour aider les victimes féminines et pour leur donner une voix. Nos connaissances et notre compréhension de la problématique actuelle des agressions sexuelles, tant au niveau gouvernemental qu'au niveau de la population, proviennent de l'expertise de toutes ces femmes qui ont décidé de se lever pour combattre ce fléau. Elles ont tracé la voie qui facilite la trajectoire des futures victimes d'agressions sexuelles, qu'elles soient féminines ou masculines.

Par contre, lorsque nous parlons d'agression sexuelle, les victimes masculines vivent des inégalités. Il y a une différence majeure entre l'aide apportée aux femmes et celle apportée aux hommes. Ne pensons qu'aux subventions versées aux organismes communautaires ou encore à l'offre de services offerte aux hommes victimes d'agression sexuelle. Il y a encore beaucoup à faire pour atteindre l'égalité.

Cette différence marquée entre les femmes et les hommes peut s'expliquer par plusieurs facteurs. Premièrement, la problématique des hommes victimes d'agressions sexuelles est peu connue. Il y a quelques années, il était presque impossible de croire que les hommes pouvaient être victimes d'agression sexuelle.

Deuxièmement, nous voyons maintenant de plus en plus d'hommes qui osent parler de ce qu'ils ont vécu au cours de leur enfance. Par exemple, lors d'un procès, des hommes décident de lever l'interdit de publication, ce qui incitera d'autres hommes à dénoncer. Pensons à monsieur Frank Tremblay, celui-là même qui a porté à bout de bras un procès historique contre les Pères Rédemptoristes dans la région de Québec. Suite au dévoilement public de Monsieur Tremblay, plus de 100 hommes ont dénoncé l'horreur vécue.

Finalement, les hommes commencent à comprendre qu'il est important de consulter des professionnels de la santé et, que ces derniers peuvent leur offrir une aide non négligeable. Cette demande d'aide était peu fréquente il y a que quelques années seulement. Nous avons encore beaucoup de chemin à faire, mais l'avenir est prometteur.

Nous vous proposons ci-dessous quelques recommandations qui permettraient de diminuer progressivement l'écart entre les soins offerts pour les femmes et ceux offerts aux hommes victimes d'agression sexuelle.

SENSIBILISATION ADAPTÉE AUX HOMMES

La trousse média¹ est un outil formidable pour trouver de l'information concernant les agressions sexuelles. Il existe déjà une section pour hommes, mais elle contient principalement des statistiques. Si nous voulons aider les hommes à prendre pleinement conscience de la gravité de ce qu'ils ont vécu — parce que trop souvent c'est enfoui au plus profond d'eux-mêmes —, il faut leur donner plus d'informations en lien avec ce qu'ils vivent spécifiquement.

Voici les informations qui pourraient être adaptées à la réalité masculine :

- Quelles sont les conséquences des agressions sexuelles?
- Pour moi ou pour mes proches, quels sont les signes et symptômes?
- Quels sont les mythes et les tabous?
- Aurais-je pu résister à l'agression?
- Comment mon agresseur a-t-il pu me manipuler de la sorte?
- Agresseur femme ou agresseur homme, quelle est la différence?
- Qu'est-ce qu'un élément déclencheur? Quel événement précis pousse un homme à agir? Tout commence par là!
- Comment puis-je reprendre le contrôle de ma vie?
- Quelles peuvent être les réactions de mon entourage, si je décide d'en parler?
- Vous êtes un conjoint ou une conjointe? Comment aider votre partenaire à s'extérioriser?

Pour rendre le contenu plus interactif et mieux adapté pour les hommes, il pourrait y avoir de petites capsules vidéo traitant de ces sujets.

¹ <https://www.inspq.qc.ca/agression-sexuelle/comprendre/victimes>

² Kendall-Tackett, K. A., Williams, L. M. et Finkelhor, D. (1993). Impact of sexual abuse on children: A review and synthesis of

ACCESSIBILITÉ DES SERVICES

Au moment où les hommes auront pris conscience de l'ampleur des conséquences des agressions sexuelles sur leur vie, ils devront avoir accès rapidement à des services. Malgré que le site [agression.gouv.qc.ca] soit très bien fait, aucun des organismes disponibles n'est spécialisé pour les hommes victimes d'agressions sexuelles.

Plusieurs centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) sont disponibles, et ce dans plusieurs régions, mais il n'y a aucune mention de groupes d'hommes ou de groupes pour hommes. Si un homme appelle dans un CALACS qui fait partie du regroupement, il n'aura pas accès à des soins, et il sera de plus souvent traité comme étant lui-même un agresseur, alors qu'il est une victime.

Il serait important de rendre disponibles les ressources pouvant venir en aide aux victimes masculines. Plusieurs fois par mois, VASAM reçoit des appels d'hommes en difficulté, d'intervenants, de psychologues ou d'organismes nous demandant des références pour venir en aide aux hommes.

Nous constatons également sur le terrain qu'un homme qui doit faire plusieurs démarches ou qui est mal reçu par un ou des intervenants se referme sur lui-même. Il repousse alors de plusieurs mois, voire de plusieurs années, son processus de libération.

DIVERSITÉ D'INTERVENTION

Lorsque l'on parle avec des intervenants en matière d'agressions sexuelles, la plupart sont d'accord pour dire que l'on n'intervient pas de la même façon avec un enfant, avec une femme et avec un homme. Plusieurs sont spécialisés avec les femmes, d'autres avec les enfants, mais très peu de professionnels sont spécialisés avec les hommes. Il est primordial d'adapter les interventions pour les hommes afin de respecter leur rythme, de prendre en compte les pressions sociales qu'ils portent en eux et auxquelles ils sont confrontés. Il faut simplifier au maximum le processus, car un processus complexe et peu encadré en découragera plus d'un.

De plus, il faudrait sensibiliser les professionnels des divers milieux qui interviennent auprès des hommes à mieux dépister chez leurs clients s'ils ont vécu une agression sexuelle. En effet, la majorité des hommes victimes d'agressions sexuelles consultent pour un besoin qui n'est souvent que le symptôme du problème réel. En positionnant assez rapidement la question sur les agressions sexuelles, le professionnel pourrait arriver plus rapidement à la source du problème et cibler adéquatement les objectifs à travailler.

Pour y arriver, il serait important d'investir massivement dans la formation des intervenants des différents milieux, ce qui les aiderait à mieux comprendre la réalité masculine des abus sexuels et les outillerait pour réaliser des interventions efficaces.

Il serait aussi important de se demander comment nous pourrions inciter un plus grand nombre d'hommes à accéder à une formation universitaire et à devenir des intervenants. Nous remarquons effectivement un manque flagrant d'hommes dans les professions de relation d'aide (travailleur social, psychologue, psychoéducateur, sexologue, etc.).

CONCLUSION

Nous croyons qu'il est important d'accentuer nos efforts pour venir en aide aux hommes victimes d'agression sexuelle. Nous savons qu'un homme ayant vécu des victimisations sexuelles dans l'enfance et ne recevant aucun soin va être surreprésenté, à l'âge adulte, dans les problématiques telles que la consommation abusive d'alcool, la drogue ou les problèmes conjugaux².

C'est pour cette raison que nous croyons qu'il est important de mieux comprendre cette problématique particulière et d'offrir plus de services aux hommes ayant été victimes d'agression sexuelle. Plus nous leur porterons assistance rapidement, plus nous aiderons la femme et les enfants qui vivent sous le même toit.

Il est donc primordial d'éliminer toute forme d'inégalité entre les femmes et les hommes. Si votre priorité est réellement l'égalité entre les femmes et les hommes, il est urgent d'agir. Nous sommes encore au tout début du dévoilement des hommes victimes de maltraitements sexuelles dans l'enfance, ce qui nous donne la possibilité de bien nous préparer.

Dans les prochaines années, notre organisme va continuer à sensibiliser les hommes concernant la problématique des agressions sexuelles, ce qui aura comme impact d'augmenter le taux de dévoilement chez les hommes. Nous avons besoin de votre appui pour être capables de supporter cette croissance.

Notre plus grand souhait pour les prochaines années, c'est que nous ne parlions plus des victimes féminines ou des victimes masculines, mais bien des victimes, peu importe leur sexe. Nous devons travailler tous ensemble pour répondre rapidement aux besoins des victimes et ainsi diminuer les coûts à long terme pour notre société.

En terminant, le Centre de Sheldon Kennedy (*Child Advocacy Center*) a calculé qu'une victime coûte en moyenne 234 000\$ à l'état en soin de santé et en perte de revenus. Le Québec doit se doter de politiques avant-gardistes, qu'attendons-nous donc pour agir?

² Kendall-Tackett, K. A., Williams, L. M. et Finkelhor, D. (1993). Impact of sexual abuse on children: A review and synthesis of recent empirical studies. *Psychological Bulletin*, 113, 164-180.

Spatz Widom, C. Czaja, S. et Dutton, M. (2008). Childhood victimization and lifetime revictimization. *Child Abuse and Neglect*, 12, 785-796.

Hunter, J. A. (1991). A comparison of the psychological maladjustment of adult males and females sexually molested as children. *Journal of Interpersonal Violence*, 6, 205-217.